**Dia Mundial do Turismo – Parque Florestal do Monsanto**

**Dia 27 de setembro de 2013**

|  |  |
| --- | --- |
| **Programa** | **CIM -** **Centro de Interpretação de Monsanto\* ver localização no fim do programa** |
| 10.30 | P.I.B.- *Portugal Imensamente Brutal*, uma perspetiva sobre a importância do empreendedorismo, palestra de 90min, Escola MVP |
| 12.00 | Aula *SHOT DE ENERGIA*, Escola MVP |
| Almoço | **Intervalo para Almoço Livre**: com sugestão para os que possam ficar para o período da tarde o recurso às ofertas de restauração do Parque ou piquenique num dos Parques de Merendas existentes |
| 14.30 | Valor Turístico para os Espaços Verdes da Cidade de Lisboa, Núcleo de Investigação em Turismo, Cultura e Território (TERRiTUR), do Centro de Estudos Geográficos da Universidade de Lisboa, Professor Carlos Ferreira  Módulo 1: Espaços verdes urbanos e turismo: potenciais e boas práticas  Tópicos a desenvolver: dinâmicas da procura e da oferta turística em contexto urbano; novos nichos de mercado turístico; inovação e diversificação no portfólio de produtos turísticos da cidade; boas práticas internacionais.  Responsável: Raimundo Quintal (investigador doutorado do TERRiTUR)    Módulo 2: Os Espaços Verdes Urbanos (EVU) na Lisboa turística  Tópicos a desenvolver: os EVU no planeamento estratégico do turismo na cidade de Lisboa; a Lisboa “verde” nos guias turísticos da cidade; caracterização e valor turístico dos EVU de Lisboa; o Parque Florestal do Monsanto.  Responsáveis: Diogo Fonseca; Sofia Pereira (alunos do IGOT-UL)    Módulo 3: Laboratório de ideias: vocação e potencial turístico do Parque Florestal do Monsanto (PFM)  Tópicos a desenvolver: valor turístico do PFM; o PFM e a dinâmica turística da cidade de Lisboa; aprendizagens a partir de realidades similares; o que promover e como?; sinergias com os EVU da cidade de Lisboa.  Responsável: Carlos Cardoso Ferreira (investigador doutorado do TERRiTUR) |
| 15.30 | Libertação de ave recuperada no Centro de Recuperação de Animais Silvestres  (CRAS) de Lisboa |
| 15.45 | Saúde como um direito, associando-a ao imperativo de adoção de hábitos de vida saudáveis com práticas regulares de atividade física num contexto de Turismo Ativo e de Natureza com apresentação da edição especial dedicada a Monsanto da brochura de ***Atividades de Ar Livre***, por Fernanda Ferreira Dias, Diretora do Serviço de Assuntos Internacionais da Direção-Geral do Consumidor, Ministério da Economia  Nos últimos anos, tem-se verificado um aumento de praticantes de atividades de ar livre em Portugal. Tendo presente o risco inerente à prática de algumas destas atividades, a Direção-Geral do Consumidor (do Ministério da Economia) considera importante alertar os consumidores, particularmente os praticantes esporádicos e menos preparados, para os cuidados a ter na prática destas atividades. A Direção-Geral do Consumidor irá também referir a principal legislação aplicável a este setor, bem como as entidades responsáveis no nosso país pelo licenciamento e fiscalização do mercado. Será apresentada a brochura "Atividades de ar livre" 2013, bem como a edição especialmente concebida para o Parque Florestal de Monsanto. |
| 16.30 | Pequeno Auditório do CIM: Demonstração de Vídeo da natureza, elaborado a partir de imagens recolhidas por participantes em *workshops* de vídeo GC com Rúben Neves e apresentação do Projecto de Exposição: “Há vida em Monsanto”, *Powerpoint* na sequência das imagens vídeo |
| 17.30 | Atividades de Ar Livre & Nutrição Saudável: A Importância das Vitaminas, por Vitamina-te e a Terra dos Sonhos, Organização de Solidariedade Portuguesa, sem fins lucrativos |
| 18.00 | Inauguração de Exposição, acompanhada por um apontamento musical produzido pela *Smooth Vibrations: Músicas do Mundo* e um Porto de Honra. |
| 18.30 – 20h00 | Terra dos Sonhos, Organização de Solidariedade Portuguesa, sem fins lucrativos organiza caminhada até ao Parque do Calhau onde ocorrem aulas de *Yoga* e de *Zumba* ao Ar Livre |
| 18.30 – 20.00 | Passeio Fotográfico com 3 fotógrafos profissionais da *Green Capture*: Luis Sarmento; Rúben Neves; Ricardo Guerreiro (por marcação – máx. 30 participantes) |
| 20.00 – 21.00 | **Intervalo para Jantar Livre**: com sugestão para os que possam ficar para o período da tarde o recurso às ofertas de restauração do Parque ou piquenique num dos Parques de Merendas existentes |
| 21.00 | **Cinema no Parque**  Mostra dos Filmes da Extensão de Lisboa do Cine Eco – Festival de Cinema Internacional de Cinema Ambiental da Serra da Estrela, Seia  **A Biodiversidade em Lisboa e o trabalho de Conservação do CRAS**,aidnature.org; Documentário, Portugal, 2012, 15`; Realização: João Vasconcelos; Texto: António Castelo; Produção: Rita Quitério  **4 Estações em Monsanto**, Documentário, Portugal, 2012, 21`47``, Sergio Guerreiro  **Mondego**, Documentário, Portugal, 2011, 15`, Produtora: Daniel Pinheiro e Universidade de Salford, Argumento; Daniel Pinheiro; Fotografia: Daniel Pinheiro; Montagem: Daniel Pinheiro; Música: Oliver Ledbury; Som: Daniel Pinheiro e Hugo Valverde.  **Terra dos Sonhos**; Nuno Leocádio; Documentário, Portugal, 2012, 24`; Produtor: José Rafael Almeida Rolo, Argumento: Nuno Leocádio; Fotografia: Nuno Leocádio / Rafael Rolo; Montagem: Rafael Rolo; Som: João Pedro Esteves |
| 22.00 | Encerramento do dia com Música rock/pop (a confirmar) |

**Atividades paralelas**

* 09.30h Amanhecer com Método DeRose - uma prática de aprimoramento pessoal e qualidade de vida, pelo Espaço *Lifestyle*, Anfiteatro Keil do Amaral
* Entre as 10.00h e as 18.00h no Centro de Interpretação de Monsanto (CIM)

Bancadas de divulgação no CIM dedicadas à divulgação de Atividades de Ar Livre que ocorrem no Parque: *birdwatching*, passeios pedestres, passeios equestres, BTT, orientação, fotografia de natureza, espeleologia, entre outras.

**Exposições**

* Exposição permanente do CIM - Centro de Interpretação de Monsanto:

"Estrutura Verde de Lisboa, História do Parque Florestal de Monsanto e Biodiversidade" (com visita guiada às 10.00h e 15.00h)

* 18.00h Inauguração da Exposição sobre fotografia de natureza, de Francisco

Calado - *Green Capture*

* Visita Livre: *Fé nos Burros*, Parque Recreativo do Alto da Serafina
* Exposição da responsabilidade do Instituto de Investigação Científica Tropical, Parque Recreativo do Alvito

**Pedestrianismo**

* 10.00 Percurso pedestre P7 publicado no Guia de Monsanto, ponto encontro Anfiteatro Keil do Amaral, 1h (por marcação, máx.25)
* 15.00h Rota da Biodiversidade, com ponto de encontro na Entrada Sul do Alto da Ajuda (duração: 1h30, por marcação, máx. 50 participantes)
* Parques Aventura de Monsanto (por marcação, máx. 20 participantes)

-10h00 Atividades no Parque da Pedra

-15h00 Atividades na Mata de S. Domingos de Benfica

* Entre as 14h00 e 18h00 Passeios a cavalo, oferecidos pelo Professor de Equitação João Paiva, no CIM (por ordem de chegada, 20 min. cada)

**Visitas Culturais**

(por marcação, máx. 20 participantes)

-10.00h Jardins do Palácio Marquês da Fronteira

-15.00h Travessia do Aqueduto das Águas Livres

**Localização:**

**\* Centro de Interpretação de Monsanto**

Parque Florestal de Monsanto

Estrada do Barcal, Monte das Perdizes,

1500-068 Lisboa

monsanto@cm-lisboa.pt

www.cm-lisboa.pt

Contactos:

Telefones: 218 170 200; 218 171 329

**Anfiteatro Keil do Amaral**

Parque Florestal de Monsanto

Telefone 218 820 090

Transportes até ao Parque Florestal de Monsanto:

Autocarro: 770 (paragem Parque da Serafina)

Comboio: Sta. Cruz de Benfica - Linha Sintra